

1. Тип 2 № 42

Перескажите прочитанный Вами текст, включив в пересказ слова Людвиг ван Бетховена:
«Высшим отличием человека является упорство в преодолении самых жестоких препятствий».

Обычная шалость в детстве резко изменила жизнь Николая Полухина. В 11 лет он пошел гулять вместе с друзьями и получил сильный удар током, играя на железнодорожном мосту. Раны от того удара долго не заживали, а после этого у мальчика стало резко ухудшаться зрение. Врачи разводили руками, не зная, что делать. В итоге он получил инвалидность второй группы.

Родители поддерживали своего сына в спортивных начинаниях — он уехал из родного села Голышманово в Тюмень, поступил на физкультурный факультет Тюменского Госуниверситета.

Вскоре он всерьез занялся лыжами и тренеры посоветовали ему перейти на заочное отделение, поскольку предстоит много поездок, тренировочных сборов и выездов. Пять лет Николай пробивался в сборную России, живя в комнате отдыха цокольного помещения тренировочного клуба. Там не было окон — лишь одна дверь. Но это не мешало Полухину. Он получил два высших образования. Ну а на Паралимпийских играх в Ванкувере выиграл шесть медалей — одно «золото» и пять серебряных наград в лыжных гонках и биатлоне.

Силен тот, кто, не поддаваясь соблазнам, строит свою жизнь согласно собственному сценарию. Сильные духом люди не только себя могут преодолеть, но и стать примером для окружающих, помогая им поверить в себя и свою внутреннюю силу.
(187 слов)



2. Тип 2 № 166

Перескажите прочитанный Вами текст о Раисе Петровне Сметаниной, включив в пересказ слова олимпийской чемпионки Г. А. Кулаковой:

«По-прежнему было бесспорной истиной, что лидером нашей женской сборной является Раиса Сметанина. Такой человек очень важен в команде: он выигрывает, на него равняются».

Подумайте, где лучше использовать слова Г. А. Кулаковой в пересказе. Вы можете использовать любые способы цитирования.



Раиса Петровна Сметанина — заслуженный мастер спорта по лыжным гонкам, обладательница более 20 высших наград на мировых чемпионатах и олимпиадах, многократная чемпионка СССР и мира.

На первых в своей спортивной жизни Олимпийских играх Раиса Сметанина всего секунду проиграла в гонке финской спортсменке. Секунду, которая оказалась на вес золота! Финка получила золотую медаль, Сметаниной досталась серебряная. Однако три дня спустя советская лыжница сумела взять реванш. Скорость Раисы Сметаниной на новой дистанции оказалась выше. Так завоевала она первую олимпийскую золотую медаль.

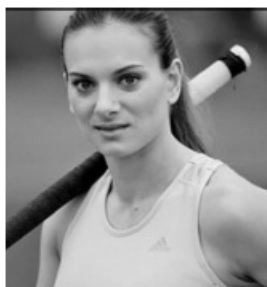
Раиса Сметанина — участница пяти Зимних Олимпийских игр, проводившихся с 1976 по 1992 годы, на которых она выиграла 4 золотые, 5 серебряных и 1 бронзовую медали. На своей пятой Олимпиаде золотой медали она была удостоена в 40 лет, что является рекордом долголетия среди лыжниц по сохранению уровня высшего спортивного мастерства. Сметанина — рекордсменка по числу наград среди женщин за всю историю зимних Олимпийских игр.

Оставив большой спорт, Раиса Сметанина стала тренером женской юношеской команды лыжниц. В 2014 году она зажгла огонь Олимпиады.

3. Тип 2 № 304

Перескажите прочитанный Вами текст, включив в пересказ слова Елены Гаджиевны Исинбаевой:
«Никому не нужны мои слёзы. Только своей улыбкой, своими результатами я смогу радовать людей. От моих побед должно оставаться ощущение лёгкости».

Подумайте, где лучше использовать слова Елены Гаджиевны Исинбаевой в пересказе. Вы можете использовать любые способы цитирования.



Елена Исинбаева начала заниматься лёгкой атлетикой в 4 года. Но через какое-то время её посчитали бесперспективной спортсменкой и отчислили из школы олимпийского резерва. Однако первый тренер Исинбаевой верил в свою воспитанницу, считал, что у неё есть спортивное будущее в прыжках с шестом, и она продолжила тренировки. Позже Исинбаева скажет о своём тренере, что он сделал для неё намного больше, чем она — для него.

Через полгода после отчисления из школы олимпийского резерва Исинбаева, благодаря хорошей гимнастической подготовке, выиграла Всемирные юношеские игры. Так начался чемпионский путь знаменитой спортсменки.

Во время соревнований спортсменка придерживалась определённой тактики: первая высота — разминочная; вторая — победная; третья — рекордная. По просьбе Елены фирма — изготовитель шестов делала на них разноцветную обмотку: для начальной высоты Исинбаева выбрала розовый цвет, для победной — голубой, а для рекордной — золотистый. Но не цветные шесты приносили спортсменке победу: за внешней лёгкостью побед стояли годы тяжёлых тренировок и работы над собой.

Сегодня Елена — двукратная олимпийская чемпионка, многократная чемпионка мира, обладательница 28 мировых рекордов в прыжках с шестом среди женщин. Она была признана одной из самых успешных спортсменок России. Завершив активную спортивную карьеру, Исинбаева не ушла из мира спорта. Она является членом Международного Олимпийского комитета, возглавляет спортивные российские делегации на различных соревнованиях.

4. Тип 2 № 320

Перескажите прочитанный Вами текст, включив в пересказ слова Александры Константиновны Костенюк:
«Я действительно считаю, что женщины способны играть в шахматы столь же успешно, как и мужчины. Но с раннего возраста женщинам нужно упорно трудиться».

Подумайте, где лучше использовать слова Александры Константиновны Костенюк в пересказе. Вы можете использовать любые способы цитирования.



Александра Костенюк начала играть в шахматы с 5 лет. Сначала её тренировал отец: он разработал специальную программу обучения своей дочери и с раннего детства сформировал характер Александры. Настойчивость и дисциплинированность пригодились Александре Константиновне: уже в 10 лет она стала чемпионкой Европы, в 14 лет — гроссмэйстером, а в 16 — международным гроссмэйстером.

В 2008 году состоялся чемпионат мира по шахматам, в котором приняли участие более 60 сильнейших спортсменов. Уровень турнира был очень высоким. Александра Костенюк уверенно разыграла партии и стала чемпионкой мира по шахматам. Вместе с высоким званием она получила и шахматную корону из золота, украшенную драгоценными камнями. Сегодня Александра продолжает входить в число сильнейших шахматисток планеты.

Наряду с незаурядным талантом шахматистки Александра Костенюк обладает привлекательной внешностью и снимается в фотосессиях в качестве модели. Девушку называют «самой красивой среди умнейших». Во многом её деятельность направлена на популяризацию шахмат и пробуждение у людей интереса к игре.

Александра Костенюк находит время и для писательской деятельности. Она является автором нескольких книг о шахматах, в которых знакомит читателей с тонкостями игры. Александрой написан учебник для самых маленьких шахматистов.

5. Тип 2 № 344

Перескажите прочитанный Вами текст об Иване Максимовиче Поддубном, включив в пересказ слова польского писателя Збигнева Войцеховского:

«Он с лёгкостью кидал на лопатки сильнейших борцов планеты, с честью демонстрируя всему миру богатырскую силу русского человека».

Подумайте, где лучше использовать слова Збигнева Войцеховского в пересказе. Вы можете использовать любые способы цитирования.



Иван Максимович Поддубный родился в крестьянской семье. Недожинную силу, высокий рост, необычайную выносливость он унаследовал от отца. В юности, работая грузчиком в порту, Иван Поддубный начал тренироваться: занимался гимнастикой, выполнял упражнения с гирями и гантелями.

Борцовская карьера Поддубного началась со случая: после представления в цирке всем желающим ради шутки предложили поучаствовать в поединке с силачами. Иван вышел на арену и победил всех титулованных атлетов. После этого он начал выступать в цирке, затем постепенно овладел техникой борьбы и из просто силача превратился в спортсмена.

В 1903 году Поддубный участвовал в чемпионате мира в Париже. Иван Максимович выиграл 11 схваток, но проиграл французу, который пошёл на хитрость: он смазал тело маслом, чтобы руки соперника во время поединка скользили. Судьи присудили победу французскому борцу, но уже через год Поддубный победил его в честном бою.

За 40 лет спортсмен не проиграл ни одного чемпионата, за что его называли «чемпионом чемпионов». Иван Максимович был шестикратным чемпионом мира. После ухода из профессионального спорта Поддубный вернулся работать в цирк. Последний раз он вышел на арену в 70 лет и, как всегда, одержал победу. Иван Поддубный вошёл в историю спорта как обладатель необычайной силы, большого мастерства, как долгожитель, честный борец, который не участвовал ни в одном постановочном бое.